



ST. MARIENHAUS



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN

Geistlicher Ort San Damiano Angebote 2024



INHALT

MICH BESINNEN	4
■ Angebote einer persönlichen Besinnungszeit	4
■ „Wir deine Verstecke“	5
■ Einkehrtage von Gründonnerstag bis Ostersonntag	7
■ Adventliches Besinnungswochenende	8
■ Leuchtspuren	10
MICH BEWEGEN	11
■ Pilgerrundweg	11
■ Impulswochenende ‚Bibel getanz‘	12
MEINEN GLAUBEN LEBEN	14
■ Gottesdienst zu Ehren Mutter Rosa (Sorgenmesse)	14
■ Gedenktag Mutter Rosa / Vigilfeier	14
■ Transitus	15
IN DIE TIEFE GEHEN	16
■ Einzelexerziten	16
■ Impulsexerziten ‚Mensch – Jesus‘	17
IM GESPRÄCH SEIN	19
■ Geistliche Begleitung	19
BEGLEITUNG	20
ANMELDUNG INFORMATION	23

MICH BESINNEN



Angebote einer persönlichen Besinnungszeit

- als Rückzug aus dem Alltag,
- in Entscheidungszeiten,
- je nach persönlicher Situation und Bedürfnis.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA
Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA
Sr. M. Michaela Rohde FBMVA

Termine:

nach Vereinbarung

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano / Haus Mutter Rosa

Kosten:

auf Anfrage / nach Absprache
(z. B. mit Selbstversorgung)

„Wir deine Verstecke“ (Kurt Marti) – Biografiearbeit spirituell

Die eigene Lebensgeschichte liebevoll in den Blick nehmen und die „Verstecke“ Gottes darin entdecken und spüren – dazu sind Sie an diesen Tagen eingeladen.

Elemente:

- Impulse und Vertiefungsvorschläge
- Phasen der Stille, des persönlichen Gebetes und Zeit für sich
- Gruppenaustausch und gemeinsames Gebet
- Angebot zum persönlichen Gespräch

Begleitung:

Gabriele Löser-Widua

Termin und Zeiten:

Mittwoch, 17. Januar 2024, 16:00 Uhr –

Freitag, 19. Januar 2024, 14:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

175,00 EUR



Anmeldung:

bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei
Fachstelle für Exerzitiendarbeit im Bistum Aachen

Telefon 02161 9806-85

E-Mail [verwaltung.exerzitiendarbeit
@bistum-aachen.de](mailto:verwaltung.exerzitiendarbeit@bistum-aachen.de)

oder

Telefon 02161 9806-84

E-Mail [gabriele.loeser-widua
@bistum-aachen.de](mailto:gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de)

Einkehrtage von Gründonnerstag bis Ostersonntag – Gemeinsam durch die Kartage auf Ostern zugehen

Wie einem inneren Passionsweg folgen wir den einzelnen Stationen der Karwoche und nähern uns allmählich dem Ostergeheimnis: in der Feier der besonderen Liturgie, in Zeiten der Stille, aber auch in Gesprächen und dem Angebot von gemeinschaftlichen Elementen.

Leitung:

Sr. M. Therese Nolte FBMVA

Termin und Zeiten:

Donnerstag, 28. März 2024, 16:00 Uhr –
Sonntag, 31. März 2024, 10:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

264,00 EUR Vollpension
55,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 14. März 2024

*„Hoffnung ist der Vogel, der singt,
wenn die Nacht noch dunkel ist.“*

Tagore

Adventliches Besinnungswochenende für Suchende, Sehnsüchtige und Hoffende

Der Advent ist schon per se eine hoffnungs- und erwartungsvolle Zeit und die Lieder und Texte oft voller Sehnsucht und Verheißung.

Gerade in dieser jahreszeitlich dunklen Zeit spüren wir aber manchmal auch besonders das Dunkle und Gebrochene unserer Welt und in unserem eigenen Leben - vielleicht eine gute Zeit, in dieser Spannung unsere Hoffnung (wieder-) zu entdecken und zu stärken im Blick auf den GOTT, der im Kommen ist.

Elemente:

- biblisch-adventliche Impulse
- Zeiten für sich allein und Phasen der Stille
- Austausch in der Gruppe
- gemeinsames Gebet und Gottesdienst
- Gelegenheit zur Mitfeier der sonntäglichen Eucharistie in der Mutterhauskirche

Begleitung:

Gabriele Löser-Widua

Termin und Zeiten:

Freitag, 6. Dezember 2024, 17:00 Uhr –
Sonntag, 8. Dezember 2024, 14:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

192,00 EUR

Anmeldung:

bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei
Fachstelle für Exerzitiendarbeit im Bistum Aachen
Telefon 02161 9806-85

E-Mail verwaltung.exerzitiendarbeit@bistum-aachen.de

oder

Telefon 02161 9806-84

E-Mail gabriele.loeser-widua@bistum-aachen.de

Leuchtspuren

Den Jahreswechsel in Gemeinschaft erleben
mit Impulsen und eigener Besinnungszeit.

Leitung:

Mitglieder Aktionskreis Spirituelle Angebote

Termin und Zeiten:

Montag, 30. Dezember 2024, 16:00 Uhr –
Mittwoch, 1. Januar 2025, 13:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

236,00 EUR Vollpension
75,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 13. Dezember 2024

MICH BEWEGEN



Pilgerrundweg

Pilgern auf den Spuren Mutter Rosas: Gemeinsam Wege gehen, die die Ordensgründerin ging, und Stätten besuchen, die große Bedeutung für ihr Leben hatten.

Leitung:

Sr. Jutta Maria Musker FBMVA

Sr. Marina Buding FBMVA

Hanne Bödding

Termine und Zeiten:

Samstag, 27. April 2024, 9:00 – ca. 17:00 Uhr

Samstag, 28. September 2024, 9:30 – ca. 16:00 Uhr
(etwas kürzere Wanderroute)

Ort:

Treffpunkt Haus St. Klara

Kosten:

10,00 EUR, inkl. Mittagsimbiss oder
Nachmittagskaffee und Kuchen

Impulswochenende ‚Bibel getanzt‘

Besinnungszeiten geben Raum und Zeit für sich selbst und die Beziehung zu Gott.

Einfache Tänze und leichte Achtsamkeitsübungen unterstützen die Auseinandersetzung mit biblischen Texten.

Für die Teilnahme ist keine Tanzerfahrung erforderlich. Schweigezeiten, Bibelgespräche und das Angebot von Einzelgesprächen gehören ebenfalls zum Tagesablauf.

Eine Teilnahme ist nur am gesamten Kurs möglich.

Tanzbegleiterin:

Margit Haas, Assoziierte Schwester, Ausbildung in Bibel getanzt

Exerzitienbegleiterin:

Marianne Krämer-Birsens, Ausbildung in Exerzitien-Begleitung

Termin und Zeiten:

Freitag, 25. Oktober 2024, 16:00 Uhr –
Sonntag, 27. Oktober 2024, 13:00 Uhr

Ort:

Haus Mutter Rosa

Kosten:

192,00 EUR Vollpension

70,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 1. Oktober 2024 bei

Marianne Krämer-Birsens

Telefon 02636 929690

E-Mail marianne.kraemer@birsens.name

www.marianne-kraemer.birsens.name

Hinweis: Ehrenamtliche im Bistum Trier können einen Zuschuss beantragen.



MEINEN GLAUBEN LEBEN



Gottesdienst zu Ehren der seligen Mutter Rosa (Sorgenmesse)

Termine:

jeden 3. Dienstag im Monat

Zeit:

18:00 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche, Waldbreitbach

Gedenktag Mutter Rosa / Vigilfeier

Feiern Sie mit uns den Gedenktag unserer Ordensgründerin mit einer Vigil und einem Festhochamt.

Termine und Zeiten:

Vigil

Dienstag, 18. Juni 2024, 18:00 Uhr

Festhochamt

Mittwoch, 19. Juni 2024, 10:30 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche, Waldbreitbach

Transitus

Gemeinsam der Todesstunde des hl. Franziskus gedenken, in der er den Tod seinen „Bruder“ nannte und ihn als „Durchgang“ (Übersetzung für Transitus) auf dem Weg zu Gott begrüßte.

Termin:

Donnerstag, 3. Oktober 2024

Zeit:

19:30 Uhr

Ort:

Mutterhauskirche, Waldbreitbach

IN DIE TIEFE GEHEN



Angebote von geistlichen Übungen

„Damit ich deinen heiligen Auftrag erfülle, den DU mir in Wahrheit gegeben hast.“

Franziskus von Assisi

Exerzitien sind Tage der Stille – Tage ganzheitlichen Erlebens – Tage der Entscheidung – Tage innerer Erfahrung mit Gott und mir.

Einzelexerzitien

Es besteht die Möglichkeit zu Einzelexerzitien von 4 bis 10 Tagen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Sr. M. Michaela Rohde FBMVA

Marianne Krämer-Birsens

Termin:

nach Vereinbarung

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano

Kosten:

58,00 EUR Vollverpflegung pro Tag

25,00 EUR Begleitungsgespräch pro Tag

30,00 EUR Übernachtung pro Nacht

Impulsexerzitien

„Mensch – Jesus“

Unsere Menschlichkeit ist uns oft nur lästig, Emotionen empfinden wir als hinderlich. Doch ohne Emotionen leben zu wollen, bedeutet in einer ausdrucksarmen, gefühlsunfähigen Welt zu leben, Verarmung an Leib und Seele (Verarmung unserer Menschlichkeit). In Jesus, der ausdrucksstark Gefühle zeigen konnte, lädt Gott uns ein, den Geist, der fühlt und mitfühlt, tröstet, trauert, ermutigt, zornig werden kann, für unser Leben fruchtbar werden zu lassen.

In Impulsen, Gebet, Meditation, Gelegenheit zu Eucharistiefeiern und zum Austausch achten (hören?) wir auf Gottes Geist in unseren Emotionen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

N.N.

Termin und Zeiten:

Montag, 20. Mai 2024, 16:00 Uhr –

Freitag, 24. Mai 2024, 16:00 Uhr

Ort:

Geistlicher Ort San Damiano



Kosten:

445,00 EUR Vollpension

100,00 EUR Kursgebühr

Anmeldung:

bis 6. Mai 2024

IM GESPRÄCH SEIN



Geistliche Begleitung

„Und wenn es dir gut tut, dann komm!“

Franziskus von Assisi an Br. Leo

In der Geistlichen Begleitung geht es um die eigene Person in der Beziehung zu sich selbst, zu Gott, zu anderen.

Begleitung:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Sr. M. Michaela Rohde FBMVA

Marianne Krämer-Birsens

Termine:

nach Vereinbarung

Ort:

nach Vereinbarung

Kosten:

30,00 EUR pro Gespräch

BEGLEITUNG



Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Mittelweg 16

56566 Neuwied-Block

Telefon 02638 81-2356

E-Mail sr.evamariaduchholz@gmail.com



Sr. Gerlinde-Maria Gard FBMVA

Haus Nazaret

Margaretha-Flesch-Straße 13

56588 Waldbreitbach

Telefon 02638 81-2800

E-Mail Sr.Gerlinde@wf-ev.de



Sr. M. Michaele Rohde FBMVA

Mittelweg 16

56566 Neuwied-Block

Telefon 02638 81-1050

E-Mail Sr.Michaele@wf-ev.de



Marianne Krämer-Birsens

Andernacher Weg 26
56653 Wassenach
Telefon 02636 929690
E-Mail marianne.kraemer
@birsens.name



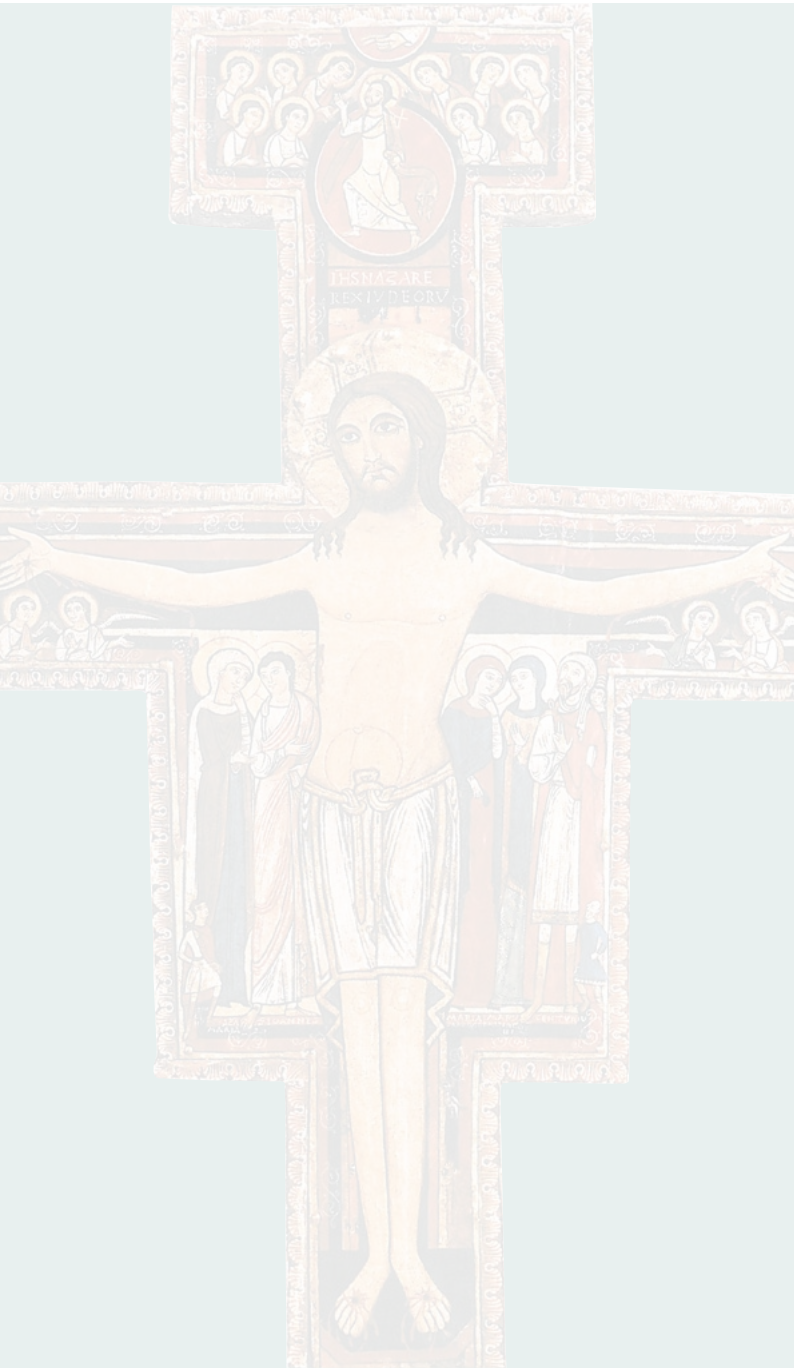
Gabriele Löser-Widua

Fachstelle für Exerzitenarbeit
im Bistum Aachen
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 9806-84
E-Mail gabriele.loeser-widua
@bistum-aachen.de



Sr. M. Therese Nolte FBMVA

Kloster Ehrenstein
Kreuzbruderweg 1 – 2
53577 Neustadt/Wied
Telefon 02683 9375820
E-Mail info@kloster-ehrenstein.de



ANMELDUNG INFORMATION

Leitung und Anfragen:

Sr. Evamaria Durchholz FBMVA

Mittelweg 16

56566 Neuwied-Block

Telefon 02638 81-2356

E-Mail sr.evamariaduchholz@gmail.com

Anmeldung:

Waldbreitbacher Franziskanerinnen

Geistlicher Ort San Damiano

Regina Schneider

Margaretha-Flesch-Straße 8

56588 Waldbreitbach

Telefon 02638 81-1070

Telefax 02638 81-1055

E-Mail R.Schneider@wf-ev.de



ST. MARIENHAUS



WALDBREITBACHER
FRANZISKANERINNEN



WALDBREITBACHER FRANZISKANERINNEN

Margaretha-Flesch-Straße 8
56588 Waldbreitbach
Telefon 02638 81-1080
Telefax 02638 81-1083
E-Mail generalat@wf-ev.de



Sie finden uns auch auf facebook!



www.waldbreitbacher-franziskanerinnen.de