

Auf dem Weg zu mir
Lebensweg Trauer**Werk**

Eine Wanderung in Bildern

Auf dem Weg zu mir

Lebensweg TrauerWerk

Trauerzeit ist Umbruchzeit. Diese Zeit fühlt sich manchmal an wie ein großes Werk, was gebaut werden will.

So ist der Lebensweg TrauerWerk ein Angebot an Sie, die Menschen, die sich durch Verlust ganz unterschiedlicher Art auf eine Wanderung einlassen wollen, die vielleicht eine neue Sicht bietet, neue Möglichkeiten öffnet.

Welche Bilder hält die Natur bereit? Wie spiegelt sie unser menschliches Leben wider? Die Wandernden finden unterwegs Bilder (Fotos als Orientierungspunkte) verknüpft mit Fragen, Gedanken, Impulsen, ... Die Stationen auf den Fotos sind als Anregungen gedacht. Es kann vorkommen, dass manche aufgrund der wechselnden Jahreszeiten nicht ganz leicht zu finden sind.

Der Lebensweg TrauerWerk erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er will Mut machen und Anregungen geben, sich selbst zu begegnen. Mit Fantasie, kreativ das Leben mit den Augen der Natur betrachten. Dazu sind Sie jetzt und immer wieder eingeladen. Vielleicht erinnern Sie sich auf dem Weg an ihre eigenen inneren Schätze, Werte, Ressourcen.

Wir wünschen Ihnen gute Begegnungen.

Hospiz Kreis Neuwied
Projekt Lebensweg TrauerWerk

Ich gehe den Weg

- Übersichtstafel und Startpunkt: Waldbreitbach / Klosterberg / Parkplatz P2
- Links am Rosa Flesch-Tagungszentrum vorbei

1. Station **Mauer**

*Welche Mauern stützen/halten mich?
Will ich welche einreißen?*

Wegbeschreibung

- Dem Weg weiter rechtshaltend folgen (WW3/N5/ Wäller)
 - Links abbiegen (Klosterstraße)
- Rechts abbiegen (Auf'm Bötzchen/ N5/ Wäller)

2. Station **Dickicht**

Dickicht auch in mir?

Schützt es mich?

Will ich mich davon befreien?

Wegbeschreibung

- Dem Weg folgen



3. Station **Hochsitz**

Wonach halte ich Ausschau?

Wohin geht mein Blick?

Will ich noch Berge erklimmen?



Wegbeschreibung

- Nächste Möglichkeit links abbiegen (Wäller / N2/ W3)
 - An der Wegkreuzung links halten (W3)

4. Station **Schranke**

Was sperrt/blockiert mich?

Lässt mich ein HALT zur Ruhe kommen?

Steine auf dem Weg –

liegen lassen oder wegräumen?



Wegbeschreibung

- Nächste rechts abbiegen
- Luhweg (= geteertes Sträßchen) queren
- Weiter auf dem Wiesenweg
 - Rechts abbiegen

5. Station Höhen und Tiefen

Kann ich sich wiederholendes

Auf und Ab wahrnehmen?

Ich gehe mutig weiter.

Wegbeschreibung

- Dem Weg weiter folgen

6. Station Baumwurzel

*Welche meiner Wurzeln nähren/kräftigen mich?
Wem öffne ich mich?*



Wegbeschreibung

- An der Weggabelung rechts hoch

7. Station **Alter Apfelbaum**

„Ich zeige mich, wie ich bin – aufrecht“



Wegbeschreibung

- Bis zum geteerten Weg
- Rechts abbiegen und noch einmal rechts (= Luhweg)



8. Station **Baum mit Leiter** – *Innehalten*

Wegbeschreibung

- Auf dem Luhweg bleiben



9. Station **Schutzhütte**

Wo fühle ich mich aufgehoben?

Was/wer gibt mir Schutz?

Wegbeschreibung

- Links abbiegen (Wäller Weg)

10. Station **Wegstein**

Wer/was gibt mir Orientierung?

Welchen Weg wähle ich?



Wegbeschreibung

- Rechts abbiegen bis zur Wegkreuzung (Wäller Weg)

11. Station **Aussicht**

Vor-Sicht - Ansicht -

Über-Sicht

Was ist jetzt wichtig?

Wegbeschreibung

- An Stallung links (Wäller Weg)
- Geradeaus N2 folgen

12. Station **Bank Wunsch-Kraftplatz**

Was tut mir gut?

Was wünsche ich mir?

Wegbeschreibung

- Weiter bergab
- An Wegkreuzung rechts Richtung Kloster
- Straße überqueren
- Links zwischen Gärten und Klostergebäude vorbei Richtung Parkplatz P4

*Vom Unfassbaren
auf der Suche nach neuem Sinn
nach Trost und Verstehen
auf Entdeckung in unserer Natur
wachsam mit allen Sinnen
zur Erkenntnis von Werden, Vergehen und Leben
mich aufrichtend
Kraft spürend
mir selbst belegend
zurück im Leben
Lebens - wert.*

Übersichtstafel und Start :

- Waldbreitbach / Klosterberg / Parkplatz P2 am Klosterladen
- Links am Rosa Fleisch - Tagungszentrum vorbei

Station 1 Mauer

- Dem Weg weiter rechtshaltend folgen (WW3/N5/ Wäller)
- Links abbiegen (Klosterstraße)
- Rechts abbiegen (Auf'm Bötzchen/ N5/ Wäller)

Station 2 Dickicht

- Dem Weg folgen

Station 3 Hochsitz

- Nächste Möglichkeit links abbiegen (Wäller / N2/ W3)
- Links halten bis zur Wegkreuzung (W3)

Station 4 Schranke

- Nächste rechts abbiegen
- Luhweg (= geteertes Sträßchen) queren
- Weiter auf dem Wiesenweg
- Rechts abbiegen

Station 5 Höhen und Tiefen

- Dem Weg weiter folgen

Station 6 Baumwurzel

- An der Weggabelung rechts hoch

Station 7 Alter Apfelbaum

- Bis zum geteerten Weg
- Rechts und noch einmal rechts abbiegen (= Luhweg)

Station 8 Baum mit Leiter

- Auf dem Luhweg bleiben

Station 9 Schutzhütte

- Links abbiegen (Wäller Weg)

Station 10 Wegstein

- Rechts abbiegen bis zur Wegkreuzung (Wäller Weg)

Station 11 Aussicht

- An Stallung links (Wäller Weg)
- Geradeaus N2 folgen

Station 12 Bank

- Weiter bergab
- An Wegkreuzung rechts Richtung Kloster
- Straße überqueren
- Links zwischen Gärten und Klostergebäude vorbei Richtung Parkplatz P4



Katasterplan

Gemeinde Muster

Maßstab 1:9.000

Datum 4.5.2016



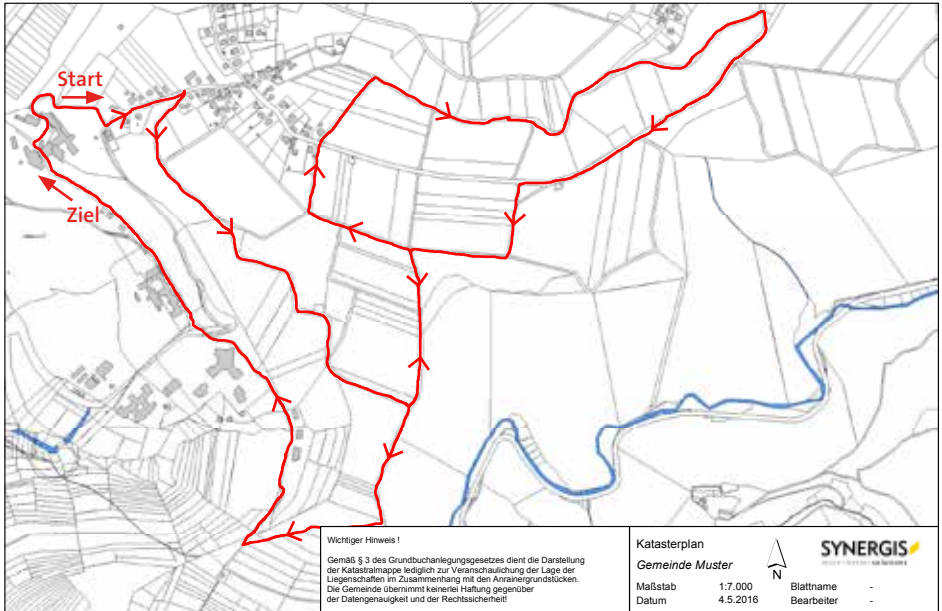
Blattname -

Bearbeiter -



Foto: Verbandsgemeinde Waldbreitbach

Rundwanderweg ca. 6,5 km



Rundwanderweg ca. 6,5 km, ca. 2 Stunden

Ambulantes
HOSPIZ
|||| NEUWIED



Neuwieder Hospiz e.V.
Willi-Brückner-Straße 1
56564 Neuwied
Telefon 02631 344214
E-Mail verein@neuwieder-hospiz.de